

# Меню

15 Мая

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак (младшие)</b>					
Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	40	2,36	7,49	14,89	136,00
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180/5	10,37	9,86	24,21	220,60
Чай с сахаром, с яблоком	200	0,11	0,06	8,97	36,68
Батон нарезной	75	5,60	2,16	38,36	195,52
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>5,60</b>	<b>2,16</b>	<b>38,36</b>	<b>195,52</b>
<b>Обед (младшие)</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/5	4,54	12,71	6,50	169,90
Котлеты «Аппетитные» мяско-куриные	90	10,71	10,04	19,81	228,35
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	150/3	5,68	2,88	41,96	176,10
Сок фруктовый(нектар плодовой)	200	1,00	0,20	20,20	85,34
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	45	2,96	0,54	17,78	88,92
<b>Итого</b>	<b>713</b>	<b>26,42</b>	<b>26,33</b>	<b>116,13</b>	<b>795,25</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>1213</b>	<b>44,86</b>	<b>45,90</b>	<b>202,56</b>	<b>1384,05</b>
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>					
Бутерброд маслом сливочным(30/10)	40	2,36	7,49	14,89	136,00
Котлеты «Аппетитные» мяско-куриные	100	9,75	12,48	6,40	195,75
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	180/5	6,83	4,43	49,37	220,56
Чай с сахаром с яблоком	200	0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	648,39
<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>21,43</b>	<b>24,05</b>	<b>91,51</b>	<b>648,39</b>
<b>Завтрак (старшие для детей мобилизованных)</b>					
Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	40	2,36	7,49	14,89	136,00
Каша рисовая молочная (вязкая) с маслом сливочным	230/5	6,85	7,79	47,43	287,82
Чай с сахаром с яблоком	200	0,11	0,06	8,97	36,68
Батон нарезной	75	5,63	2,18	38,55	196,50
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>17,95</b>	<b>17,52</b>	<b>80,34</b>	<b>571,10</b>
<b>Обед (старшие для детей мобилизованных)</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5	1,90	5,70	8,08	97,85
Котлеты «Аппетитные» мяско-куриные	100	9,75	12,48	6,40	195,75
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	180/5	6,83	4,43	49,37	220,56
Сок фруктовый(нектар плодовой)	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>25,74</b>	<b>26,33</b>	<b>110,69</b>	<b>778,26</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>1350</b>	<b>44</b>	<b>44</b>	<b>191</b>	<b>1349</b>

Директор школы

Зав. столовой

